

# 国際 PNF 協会(IPNFA®)認定コースシステムの紹介

## Basic course

PNF1(37h)

+

PNF2(37h)

## Advanced course

条件：

- ① 各コース 3ヶ月の期間をあける
- ② PNF3と3Bは異なる  
インストラクターであること
- ③ PNF4と4Bは異なるテーマであること
- ④ PNF5 受講にはテストを受ける必要がある ⇒



PNF3(37h)

PNF3B(37h)

PNF4(37h)

PNF4B(37h)

PNF3B(37h)

PNF5(37h)

★IPNFA®認定 PNF Therapist★

## Assistantship Qualification Course

AQC (37h)

その後、IPNFA®認定コースの assistant を行う

★IPNFA®認定 Assistant★

(Basic5回 Advanced3回)

## Instructor Certification Course

-Instructor Candidate が Senior Instructor の  
指導を受けながら Basic Course を行う-

ICC

★IPNFA®認定 Basic Instructor★ PNF1+2 のみ教えることができる

★IPNFA®認定 Advanced Instructor★ PNF3,PNF4 まで教えることができる

★IPNFA®認定 Senior Instructor★ PNF5,AQC,ICC まで教えることができる